

# 2020年12月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	1	2	3	4 はじめてのメディカルハーブ 11:00~12:30	5 季節ごとのハーバルライフ 13:00~14:30
6 はじめてのメディカルハーブ 13:00~14:30	7 はじめてのアロマテラピー 13:00~14:30	8 草木染レモングラス 13:00~14:30	9	10	11 ハーブティーブレンド 11:00~12:30	12 Taroma ハンドソープ・クリームトリートメント体験
13 香展 10:00~15:00	14 香展 10:00~15:00	15	16	17	18 季節ごとのハーバルライフ 11:00~12:30	19 ゆず精油バスソルトWS 11:00~12:00
20 ゆず精油バスソルトWS 13:00~14:00	21 冬至 ゆず精油バスソルトWS 11:00~12:00	22	23	24	25 はじめてのアロマテラピー 11:00~12:30	26 Taroma ハンドソープ・クリームトリートメント体験
27 ハーブティーブレンド 13:00~14:30	28	29	30	31	1	2
3	4	<p>〈ご予約・お問い合わせ〉 ※最新情報はFacebookページ「The workshop-Healthian-wood」にてご確認ください。</p> <p>Facebookページ「The workshop-Healthian wood」メッセージ</p> <p>電話 080-3525-8964 (ご予約は開催日前日の12:00まで)</p> <p>定休日 水曜・第3火曜</p>				

## はじめてのメディカルハーブ 2500円

メディカルハーブに初めて触れられる方のセミナーです。ハーブの効果・効能とフローラルウォーターを使って実習します。(定員6名)

## はじめてのアロマテラピー 2500円

アロマテラピーに初めて触れられる方のセミナーです。精油の効果・効能と精油を使って実習します。(定員6名)

## ハーブティーセルフブレンド 2500円

「はじめてのメディカルハーブ」を受講された方におすすめのセミナーです。ご自身の体質・体調に合わせてハーブをブレンドします。(定員6名)

## 季節ごとのハーバルライフ 2500円

季節に合わせてハーブやアロマを生活に取り入れるご提案を致します。スキンケアの方法や体調管理について学びます。ジェルを使った実習があります。(定員6名)

## 草木染 レモングラス 3000円

レモングラスで靴下を染めます。ご予約時に染める靴下の種類をお伝えください。(婦人用・紳士用・子供用) (定員6名)

## Taromaハンドソープ・クリームトリートメント体験

Taromaシリーズを体感して頂くイベントです。詳細はFacebookページ「The workshop-Healthian wood」をご覧ください。

## ゆず精油バスソルトWS 2500円

ゆず精油(立山産)とハーブを使って、ご自身の体調と季節に合わせたバスソルトを作製します。(定員6名)