

2023年9月 The Workshop スケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1	2
		10:00~16:00 営業	定休日	10:00~16:00 営業	10:00~16:00 営業	10:00~16:00 終日貸切
3	4	5	6	7	8	9
10:00~16:00 営業	10:00~16:00 営業	10:00~16:00 営業	定休日	10:00~16:00 営業	10:00~16:00 営業	10:00~16:00 営業
10	11	12	13	14	15	16
10:00~16:00 営業	10:00~16:00 営業	10:00~16:00 営業	定休日	10:00~16:00 営業	10:00~16:00 営業 『新月ヨガ』	10:00~16:00 営業
17	18	19	20	21	22	23
10:00~16:00 営業	10:00~16:00 営業	10:00~16:00 営業	定休日	10:00~16:00 営業	10:00~16:00 営業 『立山薬草倶楽部』 10:30~13:30 【要予約】	10:00~16:00 営業
24	25	26	27	28	29	30
10:00~16:00 終日貸切	10:00~16:00 営業	10:00~16:00 営業	定休日	10:00~16:00 営業	10:00~16:00 営業 『満月ヨガ』	10:00~16:00 営業
31	1	※予定は変更となる場合がございます。 最新情報はInstagramにてご確認お願いいたします。 参加申込/お問合せ Instagram DM (受付時間 10:00-18:00) 電話 080-3525-8964 (ご予約は開催日前日の12:00まで)				
10:00~16:00 営業						

常時メニュー
▶テイクアウトドリンク オリジナルハーブティーなどを 店内でも、テイクアウトでもお楽しみ いただけます。 ￥500~
立山薬草倶楽部
旬の薬草を知り、 食やセルフケアを通じ、 大地と薬草に向き合う体験型講座 『秋の香りを楽しむ よもぎの会』 (軽食付) ￥7,700【要予約】
新月ヨガ
新月の夜に行う 身体のあるデリケートゾーンの ケアをYOGAと共に 19:00~21:00 ￥5,000【要予約】
満月ヨガ
満月の夜に行う YOGAと養生のワーク 内なる力を目覚めさせましょう 19:00~21:00 ￥4,000【要予約】